

# Diagnostico Personal

## Cuestionario sobre tu vida EMOCIONAL

Selecciona todas las formas en que se sientes hoy en día:

<input type="checkbox"/>	Alentado	<input type="checkbox"/>	Energizado	<input type="checkbox"/>	Enfocado	<input type="checkbox"/>	Afirmado
<input type="checkbox"/>	Innovador	<input type="checkbox"/>	Desanimado	<input type="checkbox"/>	Pasado por alto	<input type="checkbox"/>	Realizado
<input type="checkbox"/>	Confundido	<input type="checkbox"/>	Confiado	<input type="checkbox"/>	útil	<input type="checkbox"/>	Solitario
<input type="checkbox"/>	Desafiado	<input type="checkbox"/>	Frustrado	<input type="checkbox"/>	Con exceso de trabajo	<input type="checkbox"/>	Agradecido
<input type="checkbox"/>	Estresado	<input type="checkbox"/>	Optimista	<input type="checkbox"/>	Iniciador	<input type="checkbox"/>	Preocupado
<input type="checkbox"/>	Integrado	<input type="checkbox"/>	Luchando	<input type="checkbox"/>	Abrumado	<input type="checkbox"/>	Organizado
<input type="checkbox"/>	Quemado	<input type="checkbox"/>	Creciendo	<input type="checkbox"/>	Apreciado	<input type="checkbox"/>	Sin retos
<input type="checkbox"/>	Orientado a objetivos	<input type="checkbox"/>	Orientado a tareas	<input type="checkbox"/>	Capacitador	<input type="checkbox"/>	Parte de un equipo
<input type="checkbox"/>	Creativo	<input type="checkbox"/>	Flexible	<input type="checkbox"/>	Ingenioso	<input type="checkbox"/>	Al día

¿Comentarios sobre cualquiera de las cosas que señalaste?

¿Cómo reaccionas cuando tus expectativas son altas, pero los resultados son bajos?

¿Cómo manejas esas reacciones?

¿Cómo manejas la soledad en el liderazgo?

## **Cuestionario sobre tu vida MENTAL**

Nombra tres biografías que quieres leer

¿Cómo quieres crecer profesionalmente (clases, seminarios, libros, experiencias, etc)?

¿Qué estás haciendo para entender lo cambios culturales en los EEUU? ¿Los cambios culturales en el mundo?

¿Con quién compartes tus ideas?

¿Quién comparte sus ideas contigo?

¿Cuáles son los factores más importantes que reflejan sobre tu persona?

## **Cuestionario sobre tu vida FISICA**

Reflexiona durante unos momentos sobre tu dieta. ¿Que estas comiendo y porque?

¿Haces ejercicio regularmente y adecuadamente? Si no lo haces, ¿Qué puedes hacer al respecto?

¿Cuándo fue tu último examen físico?

¿En qué áreas de tu salud necesitas enfocarte?

¿Qué has hecho al respecto?

¿Cuáles son sus patrones de dormir?

Piensa si hay correlaciones entre la forma que manejas tus emociones y tu estilo de vida (incluyendo descanso, dieta, ejercicio, y tu salud en general)

## **Cuestionario sobre tu vida SEXUAL**

Como un pastor, ¿Cómo (y con quién) procesas las cuestiones sexuales en tu vida?

¿Cómo enfrentas la tentación de la pornografía por internet?

¿De qué manera te ha afectado la lujuria en tu ministerio y tu liderazgo en la iglesia y el hogar?

¿Qué papel juegan los ancianos u otros líderes en la necesidad de rendirle cuentas a alguien en respecto a problemas sexuales?

## **Cuestionario sobre tu vida SOCIAL**

Nombra dos personas o parejas con quienes tienes máxima confianza.

¿Por qué sientes tanta confianza con ellos?

¿Cómo balanceas las demandas del ministerio y la vida familiar?

Describe una nueva relación que iniciaste y mantuviste el año pasado.

## **Cuestionario sobre tu vida ESPIRITUAL**

¿Cómo describirías tu relación con Dios el año pasado? Explica.

Reflexiona sobre estas áreas basado en Hechos 2:42-46

Adoración (personal y en comunidad)

Instrucción (estudiando y aprendiendo la doctrina de los apóstoles)

Compañerismo (relaciones que te impulsan a ser más fiel y obediente)

Evangelismo (involucramiento en compartir el evangelio)

¿Hay alguien a quien le rindes cuentas de tu vida espiritual? ¿Te hacen preguntas difíciles?

¿Cuándo fue la última vez que tuviste la oportunidad de salir de tu rutina para planear cosas ministeriales y espirituales?